

SKAKANJE GUMITVISTA

Igra je skoraj pozabljena, zato naj te spomnim, da je zelo zabavna in smo se jo včasih veliko igrali.

Lahko se jo igraš sam (gumitvist ti držita kuhinjska stola) ali v dvoje (enega od igralcev nadomesti kuhinjski stol), najboljša pa je, če skačete trije.

Žal se v trenutni situaciji ne smeš družiti s prijatelji, zato poprosi družinske člane ali po predlogu izkoristi stole.

Pravila skakanja: eden skače, dva držita gumitvist. Imaš eno možnost skakanja. V primeru, da si »fuč«, če pohodiš gumitvist ali skoka ne zaključiš pravilno, te nadomesti naslednji skakalec. Če igro izvedeš pravilno, se višina zviša iz višine gležnjev do kolena, pod zadnjico, na zadnjici, (tu se lahko zaključi), lahko pa nadaljuješ okrog pasu, pod pazduho in celo okrog vratu.

Glede na širino med elastikama so trije načini: rahlo razkoračena stoja, nogi skupaj - skupka (ko potuje gumitvist po telesu se rahlo zasukamo), in ena noga (ko potuje gumitvist po telesu se obrnemo na stran).

Osnovna igra gumitvista:

- skočiš, da je elastika med nogama,
- skočiš, da je drugi del elastike med nogama,
- skočiš, da si z obema nogama na elastiki,
- skočiš ob gumitvist.

To je le en način in pravila skakanja gumitvista, ki ga poznam jaz. Lahko pa jih v dogovoru s soigralci spremeniš.

Zapisala Bojana Ivanjko

Prilagam ti nekaj možnosti skakanja gumitvista, ki so tudi zanimive:



