

SIRUP PROTI PREHLADU

1/2 litra cvetličnega (ali gozdnega) medu

1/2 kg limon - stisnimo sok

2 žlici naribanega hrena ali ingverja

(Pri ribanju prositi za pomoč odraslo osebo).

Vse sestavine dobro zmešaj in jih pusti 4 dni odležati v steklenem kozarcu.

UPORABA: 2x dnevno zaužijte eno čajno žličko sirupa..

Ob rednem uživanju zagotovo ne boste prehlajeni!

