

KAKO SO SE IGRALI VČASIH

Poznaš kakšno staro igro, igro naših dedkov in babic? Včasih otroci niso imeli toliko igráč, kot jih imate otroci danes. Zato so morali pri igri veliko bolj uporabiti svojo domišljijo, da so se lahko igrali. Brez igráč igra večkrat poteka v paru ali skupini, kar je najbrž bolj zabavno, kot pa če se igraš sam z igráčami pa četudi imaš polnoooo sobo igráč. Se strinjaš? Izbrala sem ti tri stare igre, ki sem jih našla v stari knjigi ☺ Igre izvedi s sestrami in brati, še bolj zabavno bo, če sodeluje cela družina. Predlagam, da vaje izvedete v naravi – na vrhu hriba po končanem pohodu ali na domačem vrtu.

Cesarski orel.

(Po dva.)

Oba igralca se upreta s hrbtom drug v drugega in se primeta s skrčenimi komolci. Zgornje telo mora biti ves čas vzravnano in pokončno. Oba pomikata noge počasi predse, dokler udobno ne sedeta na tla. Če pete zadosti upreta v tla, tudi lahko vstaneta. Če sta dva malo vajena, izvršita vajo tudi tako, da držita roke prekrižane na prsih. Z nogami prideta tudi že mnogo dlje, ne da bi se prevrnila v stran.

Šaljivi ples.

(Vsaj dva. — Na mehki tratini.)

Otroka stopita drug drugemu nasproti. Oba iztegneta desno nogo in jo drug drugemu primeta z levico. Nato si sežeta v desnico in se nagneta toliko nazaj, da imata desnici vodoravno iztegnjeni. Plesalca poskakujeta na levi nogi. Šaljivi ples se navadno konča tako, da se plesalca zvrneta po travi.

Rokoborba.

(Po dva.)

Nasprotnika si stopita v primerni razdalji nasproti. Z levo nogo stopita nazaj in se upreta nanjo. Z desno nogo pa stopita daleč naprej, tako da se jima dotikata. Zdaj pa se primeta oba za desnico in poskušata drug drugega premakniti z mesta: vlečeta se, odrivata, potezata v stran. Kdor desno nogo prestavi, je izgubil. Pri tej igri ne gre samo za moč. Še važnejša je »tehnika«.