



ZVITI TORTILJA SENDVIČI

Hiter in okusen prigrizek za takrat, ko te napade lakota med delom.

Čas priprave: 15 minut.

Sestavine:

- 1-2 pšenični tortilji
- sirni namaz (po želji, katerikoli)
- sir v lističih ali nariban
- salama, pršut, tuna iz konzerve, pečeni koščki piščanca (izberi po želji)
- listi hrustljave zelene solate ali narezana solata, kar ti je ljubše

Za zraven: kislá smetana, majoneza, kečap, solata idr.

Priprava:

1. Tortiljo namažemo s sirnim namazom, obložimo s sirom, salamo ali dobro odcejeno tuno in solato ter zavijemo kot palačinko.
2. tortilja se zavije tako, da se najprej spodviha oba konca, nato se jo zavije tesno in kot palačinko. Konca spodvihamo zato, da nam nadev pri uživanju tortilje ne bo padal ven.

Pa dober tek!

