



MOJ ZAJTRK

V naši družini je ta zajtrk redno na meniju ☺

Čas priprave: 5 minut.

Sestavine:

- Pol ali cela banana
- Grški ali navadni jogurt
- Cimet v prahu
- Žlica medu
- 2 žlički arašidovega masla



Za zraven: čisto nič ☺

Priprava:

1. Banano zmečkamo z vilico in ji dodamo 2 žlici grškega jogurta (po želji lahko tudi 3 ali 4, odvisno od lakote).
2. Čez jogurt dodamo cimet in rahlo zmešamo.
3. Prelijemo z medom in arašidovim maslom.

Pa dober tek!