



## SKUTIN NAMAZ Z MEDOM

Šolski namaz, ki si ga 1, 2, 3 lahko pripraviš sam.

Čas priprave: 5 minut.

### **Sestavine:**

- 100 g puste skute
- 1 – 2 žlici sladke smetane
- 1 žlica masla sobne temperature
- 1 žlica medu
- vaniljev sladkor ali vaniljeva semena iz stroka (ni nujno)



**Za zraven:** kruh, orehova jedrca ali lešniki, toplo mleko ali kakav..

### **Priprava:**

1. Skuto pretlačimo v skledo.
2. Dodamo sladko smetano, maslo, med, vaniljev sladkor ter premešamo.
3. Namažemo na kruh in zdrav zajtrk je pripravljen.

**Pa dober tek!**