

NOČNI POHOD Z LUČKAMI

Izkoristimo kratke dneve. Ti se sicer na srečo že daljšajo. D vitamin, ki se v telesu proizvaja na sončni svetlobi je zelo pomemben za tvoje zdravje, zato ti predlagam da danes narediš vsaj dva izhoda v naravo – enega podnevi (naj bi deževalo, ampak nič hudega, kaj ne ☺), drugega pa, ko se stemni – z lučko na glavi ali v rokah. Primerjaj oba izhoda. Kako se ti v temi izostrijo druga čutila, če je vid okrnjen? Na kaj moraš biti v temi posebej pozoren?

Z mojim malim Valom sva šla v zadnjem času večkrat z lučko na sprehod, zadnjič pa celo v gozd. Iskali smo srne, zajčke in palčke, pa nismo nobenega našli. Morda uspe tebi ☺

