

NŠP

Dragi petošolci in četrtošolci.

Tokrat vas čaka naloga, ki jo boste izvajali dva tedna.

- ✓ Na **prvi povezavi** najdete nekaj zabavnih vaj za ogrevanje.
- ✓ Dejavnosti lahko izvajate ob posnetku ali kasneje na prostem.

<https://www.youtube.com/watch?v=ixxYwd4ZJ8g>



- ✓ Tokrat boste šport povezali tudi z **naravoslovjem**. Med sprehodom in raziskovanjem okolice, ali so kje **divja odlagališča**, izvajaj vaje, ki jih najdeš na **drugem posnetku**.
- ✓ Vaje naredite vsaj dvakrat v tednu.

<https://www.youtube.com/watch?v=npGxL0Z0QzY>



Lep športni pozdrav!

