

NŠP ŠPORT, 4. & 5. RAZRED



Dragi četrto ali petošolec.

- ✓ Na spodnji povezavi si oglej atletske abecede in vaje za moč.
- ✓ Dejavnosti lahko izvajaš ob posnetku ali kasneje na prostem.
- ✓ Vaje naredi vsaj dvakrat v tednu.

<https://www.youtube.com/watch?v=4zhBjW9dkzY>



Lep športni pozdrav!