

## Premikanje živali – ponovitev (zapiske prepisi v zvezek)

1. V učbeniku si preberi besedilo od str. 122 – 126 - Živali se premikajo in odgovori.

- a) Zakaj se živali premikajo?
- b) S čim se premikajo praživali?
- c) Popravi napačno trditev: Mlšice se krčijo in raztezajo.
- d) Zakaj je morski konjiček slab plavalec?
- e) Kako se v vodi premikajo planktonski organizmi?

Za tiste, ki lahko delate na spletu <https://eucbeniki.sio.si/nar7/2010/index.html>

Večina živali se (strani 154 - 161).

2. Če imaš doma žival, opazuj njeno gibanje in ga opiši (s čim se premika in kako, kako so zgrajene okončine ).

Če doma živali nimaš, lahko narediš podobno za žival po tvojem izboru (odvisno, če lahko dostopaš do podatkov: knjig, spleta, ..)

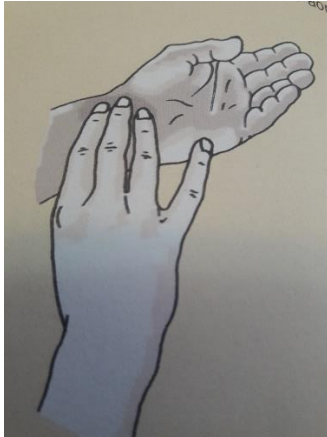
3. Sedaj pa še vaja zate – končno.. TELESNA AKTIVNOST IN SRČNI UTRIP

Pri telesni aktivnosti telo porabi več energije. Spremeni se hitrost dihanja in utrip srca.

Izmeril boš frekvenco dihanja in srčega utripa. Meriš 15 sekund in dobljeni rezultat

pomnožiš s 4.

- Usedi se na stol in preštej število vdihov na minuto. Nato preštej število srčnih utripov v minuti (utrip izmeri v zapestju leve roke ∴ glej sliko



- Naredi 15 počepov in ponovi meritev.
- Meritev ponovi po 2 minutah počitka.  
Če delajo vajo tudi drugi družinski člani, lahko med seboj primerjate izmerjene vrednosti.

Podatke zabeleži v razpredelnico.

<b>Telesna aktivnost</b>	<b>Dihanje število vdihov / minuto</b>	<b>Srčni utrip število utripov / minuto</b>
sedeči položaj		
stoječi položaj		
stanje takoj po 15 počepih		
stanje 2 minuti po počepih		

Kako sta se spremenila frekvenca dihanja (število vdihov/ minuto) in tvoj srčni utrip.

Kdaj je bil tvoj srčni utrip najvišji in koliko je znašal?

Kaj misliš, kako se spreminja srčni utrip tistim, ki se aktivno ukvarjajo s športom?