

## IZDELAVA ANTISTRES ŽOGICE

Če imate doma kakšen balon, si lahko izdelate antistres žogico po spodnjem navodilu. Njeno stiskanje vam lahko pomaga za pomiritev.

### KAJ POTREBUJEMO?

- Bela moka
- Plastenka
- Časopisni papir ali lij
- Balon
- Alkoholni flumaster



### 1. KORAK

Časopisni papir ali navaden papir zvijemo v tulec in ga zalepimo z lepilnim trakom, kot je na spodnji sliki. Lahko pa uporabimo tudi lij.



### 2. KORAK

Tulec postavimo na plastenko in vanjo stresemo belo moko.



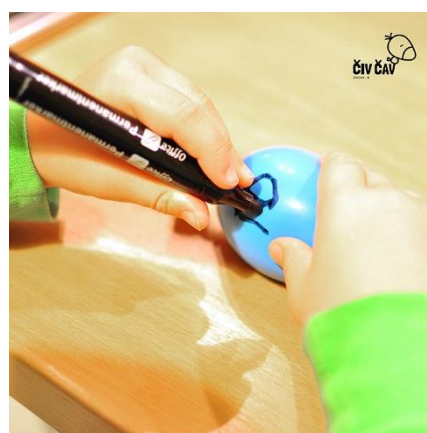
### 3. KORAK



Na plastenko **napnemo balon**, kot je razvidno na spodnji sliki. Pa previdno, ker se balonček rad strga. Nato **plastenko previdno obrnemo** in **balon napolnimo z moko** ter ga **zavežemo**.

### 4. KORAK

In še zadnji korak, kjer pokažemo tudi svojo ustvarjalnost, narejene antistres žogice **še porišemo**.



Tako, sedaj pa se lahko mečkanje antistres žogice in sproščanje začne!

Če se odločite izdelati svojo **ANTISTRES ŽOGICO** (in imate doma vse pripomočke za izdelavo) - nam lahko pošljete njeno fotografijo 😊

**ŽELIMO VAM VELIKO SPROŠČANJA!**