



SEZNAM TELEFONSKIH ŠTEVILK ZA PONUJANJE PSIHOSOCIALNE PODPORE IN FINANČNE POMOČI

❖ V ZDRAVSTVENIH DOMOVIH v epidemioloških razmerah s koronavirusom

Ljubljana: 051 684 253, vsak delovnik od 7. do 20. ure ali

po elektronski pošti psiholoska.podpora.covid19@zd-lj.si

Ljubljana Moste Polje: 051 315 271

Grosuplje: 041 615 059, ponedeljek, sreda, petek od 7. do 9. ure, torek in četrtek od 18. do 20. ure ali po elektronski pošti svetovanjezdgrosuplje@gmail.com.

❖ ZAUPNI TELEFONI IN KONTAKTI

116 123 – Zaupni telefon Samarijan (brezplačno)

116 111 – TOM – telefon za otroke in mladostnike, dosegljiv vsak dan med 12. in 20. uro (klici so brezplačni, otroci in mladostniki pa lahko pišejo tudi na tom@zpms.si ali se oglasijo v njihovi [spletni klepetalnici](#))

Pomoč za mlade je na voljo tudi na spletni strani [To sem jaz](#).

01 520 99 00 – klic v duševni stiski (vsak dan med 19. in 7. uro)

031 233 211 – Ženska svetovalnica – krizni center (24 ur na dan)

080 11 55 – SOS telefon za žrtve nasilja (vsak dan med 12. in 18. uro, svetovanje pa ponujajo tudi po elektronski pošti na naslovu drustvo-sos@drustvo-sos.si)

031 699 333 – psihosocialna in psihološka pomoč za ženske in otroke, žrtve nasilja in žrtve spolnih zlorab (vsak delovnik med 9. in 15. uro)

Društvo za nenasilno komunikacijo, dosegljivo je vsak delovnik med 8. in 16. uro:

- Ljubljana: **01 43 44 822** in **031 770 120**
- elektronska pošta: info@drustvo-dnk.si

Center za psihološko svetovanje Posvet vsak delovni dan med 8. in 20. uro na telefonski številki 031 704 707 ali po elektronski pošti info@posvet.org .

❖ URGENTNA PSIHIATRIČNA STANJA PRI OTROCIH IN MLADOSTNIKI

Enota za adolescentno psihiatrijo za mladostnike

Enota za krizne intervencije za odrasle, Grablovičeva 44b, Ljubljana, tel. 01 58 74 922



Psihiatrična klinika Ljubljana Polje, urgentna ambulanta 01 587 21 00

Pediatrična klinika, Sprejemno triažni oddelek - urgentna ambulanta

❖ **CENTER ZA SOCIALNO DELO** ([Obvestila](#))

Center za socialno delo Vič Rudnik: telefon 01 200 21 40 ali po elektronski pošti

gpcsd.ljvic@gov.si.

❖ **RDEČI KRIŽ SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA – psihosocialna podpora**
preko telefona: telefon 01 600 93 26, od ponedeljka do petka, od 16. do 20. ure.

❖ **RAVNATELJ in ŠOLSKA SVETOVALNA SLUŽBA OŠ ŠKOFLJICA**

Pomoč družinam v stiski:

- če je v družini NUJNA potreba po računalniku za učenje na daljavo;
- če potrebujete kakšen računalniški nasvet na daljavo, da bo otrok lahko delal za šolo;
- če potrebujete splošne informacije o šolanju;
- če vaš otrok NIMA VSAJ ENEGA TOPLEGA OBROKA NA DAN;
- če se je zaradi nastale situacije pojavila dodatna finančna oz. socialna kriza v družini,

Dosegljivi smo preko elektronske pošte roman.brunšek@os-skofljica.si oz. na mobilnem telefonu 041 321 721 (Roman Brunšek) in svetovalnasluzba@os-skofljica.si.

❖ **OBČINA ŠKOFLJICA**

Občina Škofljica nudi informacije na telefon 01 360 16 00 ter preko elektronske pošte obcina@obcina.skofljica.si.

Občinski krizni center Občine Škofljica je dosegljiv med 8. in 20. uro na telefonski številki **051 632 035** ter preko e-pošte: obcinski.center@gmail.com

Štab civilne zaščite Občine Škofljica se oglašča na telefon 01 360 16 21 oz. na e-pošto civilna.zascita@obcina.skofljica.si.

Informacije so zbrale šolske svetovalne delavke Mateja Lunder, Anja Hajnrihar ter Katja Kajič v sodelovanju z ravnateljem Romanom Brunškom.